**«УТВЕРЖДАЮ»**
Директор ГАНОУ РС(Я)
РРЦ «Юные якутяне»
Соловьев А.М.
09.09.2026 № 1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 4EECA5365E73B498EEC5EDCABBB0DF7C
Владелец **Соловьев Айал Михайлович**
Действителен с 26.01.2026 по 21.04.2027

# ПОЛОЖЕНИЕ
## Эстафета здоровья
## «Мы Готовы к Труду и Обороне»
## среди V и VII ступени комплекса ГТО

г. Якутск, 2026 г.

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Эстафета здоровья «Мы Готовы к Труду и Обороне» (далее – Эстафета), проводится в соответствии с планом мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО), согласно утвержденным изменениям Постановления Правительства РФ от 17 января 2023 г. №33 «О внесении изменения в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне"», согласно приказа Министерства спорта РФ от 22 февраля 2023 г. №117 «Об утверждении Государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Целью проведения Эстафеты является вовлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Эстафеты являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

I этап – сентябрь-октябрь 2026 года в муниципальных центрах тестирования ГТО, на Местах тестирования прикрепленных к Центрам тестирования (или прием испытаний (тестов) с участием представителя муниципального центра тестирования ГТО).

II этап — ноябрь-декабрь 2026 года в муниципальных центрах тестирования ГТО, на Местах тестирования прикрепленных к Центрам тестирования (или прием испытаний (тестов) с участием представителя муниципального центра тестирования ГТО).

## III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ ЭСТАФЕТЫ

Общее руководство Эстафеты осуществляют ГАНОУ РС (Я) РРЦ «Юные якутяне» и центры тестирования ГТО. Состав судейской коллегии формируется из судей, имеющих судейскую категорию комплекса ГТО или прошедших курсы повышения квалификации по судейству спортивных мероприятий по реализации ГТО. Центр тестирования имеет право не допускать к участию на Эстафете обучающихся не имеющих УИН и допуск врача.

## IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К выполнению испытаний (тестов) ГТО допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций 9 и 11 классов (выпускники школ) и студенты профессиональных образовательных организаций Республики Саха (Якутия) зарегистрированные на сайте www.gto.ru и имеющие УИН (уникальный идентификационный номер).

Основной группы здоровья и относящиеся к основной группе по физкультуре, с обязательным допуском врача.

## V. ИСПЫТАНИЯ (ТЕСТЫ) ЭСТАФЕТЫ

Основу Эстафеты составляют **обязательные** виды испытаний (тестов):

- бег на 30, 60, 100 метров (по выбору один из видов), согласно возрастной ступени;
- бег на 2000 м., 3000 м. или кросс по пересеченной местности на 3000 м., 5000 м. (по выбору один из видов), согласно возрастной ступени;
- подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири – 16 кг., подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (по выбору один из видов), согласно возрастной ступени;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Испытания (тесты) по **выбору**:

- челночный бег 3*10 м.;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание и опускание туловища лежа на спине;
- метание мяча весом – 150 гр., (V ступень) метание спортивного снаряда весом – 500 гр. (дев.), 700 гр. (юн.) (VI – VII ступени);
- плавание на 50 м.;
- стрельба из пневматической винтовки или из электронного ружья;
- туристский поход с проверкой туристских навыков, не менее 10 км.

Условия проведения эстафеты:

Эстафета проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России.

## VI. НАГРАЖДЕНИЕ

По итогам Эстафеты участники, успешно выполнившие испытания (тесты) по окончании квартала (отчетного периода) и выгрузки данных из ФГИС «Спорт» получают знаки отличия (золото, серебро, бронза) с выдачей удостоверения по приказу Министерства спорта Российской Федерации и Министерства по физической культуре и спорта Республики Саха (Якутии).

## VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Эстафеты осуществляется за счет средств Муниципальных районов. Расходы по командированиям участников Муниципальных районов Республики Саха (Якутия) до муниципальных центров тестирования ГТО (проезд до места проведения и обратно, суточные расходы, страхование участников), обеспечивают командирующие организации.

Страхование участников соревнований производится за счет средств Муниципальных районов и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Эстафете необходимо направить предварительную заявку в электронном (сканированном) виде в установленной форме (приложение №1), заверенную руководителями органов Муниципального района, осуществляемых в сфере образования и руководителями органов Муниципальных районов в области физической культуры и спорта по адресу муниципального центра тестирования по месту жительства.

По организационным вопросам данного мероприятия можно уточнить по к.т. 8 (4112) 31 93 20 (доб. 119) Пермякова Айыына Семеновна — педагог-организатор ГАНОУ РС(Я) РРЦ «Юные Якутяне».

Приложение №1

**З А Я В К А**

Для участия на Эстафете здоровья «Мы Готовы к Труду и Обороне»,
среди V – VII ступени ГТО

_____

(муниципальное образование, город)

| № п/п | Ф.И.О. (полностью) | Возраст (лет) | УИН (ID) номер-Идентификационный номер участника тестирования в ФГИС «Спорт» | Место учебы | Группа здоровья | Допуск врача |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | | | | | | |
| 2. | | | | | | |
| 3. | | | | | | |
| 4. | | | | | | |
| 5. | | | | | | |
| 6. | | | | | | |
| 7. | | | | | | |
| 8. | | | | | | |

***Допущено _____ человек***

Врач-педиатр_____ _____ М.П.

ФИО подпись

Руководители делегации:

1. _____
2. _____

Руководитель командирующей организации

_____ _____

ФИО подпись

М.П.

Председатель комиссии по допуску участников

_____ _____

ФИО подпись