

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель ГБУ РС(Я)
«Управление физической культуры и
массового спорта»
Р.И. Оконешников
« 28 » января 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГАНОУ РС (Я)
РРЦ «Юные якутяне»
А.М. Соловьев
« 28 » января 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О выполнении нормативов ВФСК ГТО
«К высоким достижениям вместе с ГТО»
обучающимися I – V ступени общеобразовательных организаций и ДОУ
Республики Саха (Якутия)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

«К высоким достижениям вместе с ГТО», для обучающихся общеобразовательных организаций (школы) и дошкольных образовательных учреждений (ДОУ) I – V возрастной ступени комплекса ГТО, проводится в соответствии с планом мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее комплекс ГТО), согласно утвержденным изменениям распоряжения Правительства Российской Федерации от 24 августа 2017 г. № 1813-р «О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), согласно приказа Министерства спорта Российской Федерации от 22 февраля 2023 года, №117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Целью проведения является вовлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спортивное мероприятие проводится с 28 января по 31 марта 2025 года в муниципальных центрах тестирования Республики Саха (Якутия) и на местах тестирования ВФСК ГТО Республиканского центра тестирования ВФСК ГТО ГАНУУ РС(Я) РРЦ «Юные якутяне».

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Общее руководство по проведению осуществляют ГАНУУ РС(Я) РРЦ «Юные якутяне» и специалисты муниципальных центров тестирования. Состав судейской коллегии формируется из судей, прошедших курсы

повышения квалификации по судейству спортивных мероприятий по реализации ВФСК ГТО, имеющих судейскую категорию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К выполнению нормативов (испытаний) ВФСК ГТО допускаются обучающиеся школ и ДОУ I – V возрастной ступени ГТО (6 – 15 лет). Основной группы состояния здоровья и относящиеся к основной группе по физкультуре, с обязательным допуском врача.

V. ЭТАПЫ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ГТО

Основу спортивной программы I этапа составляют виды испытаний (тестов):

- подтягивание из виса на высокой перекладине; подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- челночный бег 3*10 м.;
- прыжок в длину с места;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- метание теннисного мяча в цель (I ступень).

Основу спортивной программы II этапа составляют виды испытаний (тестов):

- бег на короткие дистанции (30, 60, 100 м.);
- бег на длинные дистанции (смешанное передвижение) (1000, 1500, 2000, 3000 м.);
- метание резинового мяча весом 150 гр. – по возможности проведения;
- плавание – 25м., 50 м. – по возможности проведения;
- пулевая стрельба (IV – V ступени);
- туристический поход с проверкой туристических навыков (IV – V ступени);
- бег на лыжах – по возможности проведения.

По усмотрению Центра тестирования ВФСК ГТО (на местах) виды на этапах проведения могут изменяться!

Условия проведения выполнения нормативов ГТО:

Выполнение нормативов проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Министерства спорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол №1 от 23.07.2014 пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014 г., согласно приказа Министерства спорта Российской Федерации от 22 февраля 2023 года, №117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Участникам, выполнившим нормативы на знаки отличия комплекса ГТО «Золотой», «Серебряный», «Бронзовый», будут присвоены по закрытии квартала (на золотой знак) и закрытие отчетного периода (серебряный и бронзовый знаки) после издания Приказа на официальном интернет портале www.gto.ru.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение осуществляется за счет средств Муниципальных районов. Расходы по командированием участников Муниципальных районов Республики Саха (Якутия) до муниципальных и Республиканских центров тестирования ВФСК ГТО (проезд до места проведения и обратно, суточные расходы, страхование участников), обеспечивают командирующие организации.

Страхование участников спортивных мероприятий производится за счет средств Муниципальных районов и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия необходимо направить именную заявку в электронном (сканированном) виде в установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителями образовательных организаций, по адресу Центра тестирования по месту нахождения образовательной организации. Каждый участник должен быть зарегистрирован на официальном интернет – портале www.gto.ru и иметь УИН – уникальный идентификационный номер.

По организационным вопросам данного спортивного мероприятия можно связаться по к.т. +7(4112)31-93-20 (код 119) – Пермякова А.С.– педагог-организатор ГАНОУ РС(Я) РРЦ «Юные якутяне».

ЗАЯВКА

на участие в выполнении нормативов ГТО
«К высоким достижениям вместе с ГТО»

обучающимися I – V ступени общеобразовательных организаций и ДОУ Республики Саха (Якутия)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Возраст (лет)	Место учебы	Класс	Ступень	УИН (ID) номер- идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	Группа здоровья	Допуск врача
1.								
2.								
3.								

Допущено _____ человек

Врач-педиатр _____

ФИО

подпись

Руководители делегации:

1.

2.

3.

Руководитель командировающей организации

ФИО

подпись М.П.

Председатель комиссии по допуску участников

ФИО

подпись