

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГАНОУ РС (Я)
Республиканский ресурсный центр
«Юные якутяне»
И.В. Черкашина
«27» октября 2023 г.



Положение
о проведении Республиканского конкурс-соревнования
«Мама, папа, я – спортивная семья» среди муниципальных бюджетных
дошкольных образовательных учреждений Республики Саха (Якутия)

1. Цели и задачи:

- 1.1. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения, повышение их двигательной активности;
- 1.2. Привлечение дошкольников и их родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- 1.3. Укрепить семейные взаимоотношения посредством физической культуры.
- 1.4. Формирования у детей дошкольного возраста интереса и положительного отношения к занятиям физкультурой и спортом;

2. Порядок организации и проведения

- 2.1. В настоящее Положение включены элементы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО для детей дошкольного возраста.
- 2.2. На республиканском конкурс-соревновании «Мама, папа, я – спортивная семья» (далее - Соревнования) принимают участие семьи в составе трех человек: мама, папа, ребенок 2016 – октябрь, ноябрь, декабрь, 2017, 2018 годов рождения, 7, 6, 5 лет (пол ребенка не оговаривается).
- 2.3. В конкурс-соревновании принимают участие семьи – победители муниципальных соревнований (по одной семье от каждого муниципального образования), от ГО «Город Якутск» допускаются 2 команды (занявшие 1, 2 места).
- 2.4. Программа проведения Соревнования состоит из визитной карточки и 4 видов соревнований (Приложение №1).
- 2.5. К участию допускаются команды зарегистрированные на сайте www.gto.ru (имеющие УИН) и принявшие участие на выполнении нормативов, испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

3. Сроки и место проведения

- 3.1. Соревнования проводятся 17 декабря 2023 г. в г. Якутске, ул. Пояркова 16, спортивный зал, МОБУ «Якутская городская национальная гимназия им. А.Г. и Н.К. Чиряевых».

4. Условия участия

Основным условием Соревнования является:

- 4.1. Участвуют победители муниципальных соревнований «Мама, папа, я – спортивная семья».
- 4.2. Справка об участии на выполнении ГТО (выдается муниципальным центром тестирования ВФСК ГТО) в произвольной форме.
- 4.3. Для участия на Соревновании, необходимо Управлениям в сфере образования муниципальных районов (городских округов) направить:
 - заявку по указанной форме (Приложение №2), на e-mail: sportnyeykt@mail.ru
 - направить протоколы (победителей муниципальных соревнований) до 15 декабря 2023 г. на e-mail: sportnyeykt@mail.ru
 -

5. Определение победителей

- 5.1. Победители определяются по результатам состязаний, результаты суммируются.
- 5.2. По каждому виду соревнований определяются места участников, в соответствии с которыми участникам присваиваются очки:

1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место	7 место	8 место
1 очко	2 очко	3 очко	4 очко	5 очко	6 очко	7 очко	8 очко

- 5.3. Побеждает команда, набравшая наименьшее количество очков.
- 5.4. За нарушение условия конкурса-соревнования в каждом виде, команде присваивается штрафное очко по виду Соревнования.

6. Награждение

- 6.1. По итогам Соревнований команды, занявшие I, II, III места в своих группах, награждаются грамотами, медалями и кубками ГАНОУ РС (Я) «Республиканский ресурсный центр «Юные якутяне». Всем участникам Соревнований вручаются сертификаты.

7. Финансирование

- 7.1. Проведение и награждение соревнований финансируется за счет средств ГАНОУ РС (Я) «Республиканский ресурсный центр «Юные якутяне».
- 7.2. Командирование, питание, размещение команд за счет командующих организаций.

8. Судейская коллегия

Состав главной судейской коллегии определяется организаторами соревнований.

Виды состязаний:

1. **Визитная карточка.** Команда выступает с коротким приветствием, не более 2х минут: название, девиз, эмблема, единая форма, хобби семьи (без видеовизитки). Оценивается по 3-х бальной системе.
2. **Прыжок в длину с места.** Начинает ребенок, вторая мама, третий папа. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками. Соблюдаются все правила (не должно быть заступов, четкое приземление без касаний руками и без подскоков, не отрывать стопы от пола, зафиксировать положение с проведением черты).
3. **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу** выполняет папа. Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук за 30 секунд.
4. **Поднимание туловища и опускание туловища лежа на спине** выполняет первый ребенок, вторая мама. Выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество поднимания туловища за 30 секунд, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.
5. **Метание в цель.** Метание теннисного (желтого, большой теннис) мяча в цель производится с расстояния 6 метров в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 метра от пола. Каждый участник команды совершает 3 броска, 1 попадание = 1 очко, первым бросает ребенок, вторая мама, третий папа.
6. **Прыжки через скакалку** любым способом (количество раз, за 30 сек). Начинает ребенок 30 сек., вторая прыгает мама 30 сек., третий папа 30 сек.

По команде «Старт!» спортсмен начинает вращать скакалку сзади вверх-вперед. Инструктор ведет счет прыжков вслух. Если участник ошибся, время не останавливается, участник продолжает выполнять прыжки до завершения времени.

УО Муниципального образования, Городского округа _____

Заявка

На участие в республиканском (заочном) конкурс-соревновании
«Мама, папа, я – спортивная семья» среди муниципальных бюджетных дошкольных образовательных учреждений
Республики Саха (Якутия)

Наименование муниципального образования РС(Я) _____
Дошкольное образовательное учреждение _____

(полное наименование в соответствии с Уставом)

Количество воспитанников в старшей и подготовительной группах ДОУ _____
Телефон общеобразовательной организации _____

E-mail: _____ Сайт: _____

	Ф.И.О. участника	Дата рождения	№ УИН ВФСК «ГТО»	Контактные данные	Инструктор по ФК	Электронная почта
Ребенок						
Мать						
Отец						

Руководитель УО Муниципального
Образования, Городского округа РС(Я)
«__» _____ 2023 г.

(Ф.И.О. подпись)
М.П.

Руководитель ДОУ
«__» _____ 2023 г.

(Ф.И.О. подпись)
М.П.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон _____