

УТВЕРЖДАЮ:



Министр по физической культуре и спорту  
Республики Саха (Якутия)

Л.Н. Спиридонов  
«\_\_\_» апреля 2022 года.

СОГЛАСОВАНО:

Глава  
ГО «город Якутск»



Е.Н. Григорьев  
«\_\_\_» апреля 2022 года.

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель  
ГБУ РС (Я) «УФК и МС»



Р.И. Оконешников  
«\_\_\_» апреля 2022 года.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель  
Якутского республиканского совета  
Общества «Динамо»

\_\_\_\_\_ С.С. Бобровников  
«\_\_\_» апреля 2022 года.

СОГЛАСОВАНО:

Директор  
ГАНОУ РС(Я) «РРЦ «Юные Якутяне»



В.А. Васильева  
«\_\_\_» апреля 2022 года.

### ПРОГРАММА

Республиканского фестиваля (акции) «МИР! МАЙ! ГТО!» по выполнению нормативов  
Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди населения г. Якутска.

№	Виды испытаний (тестов)	Время проведения	Место проведения	Ответственные судьи
<b>27 мая 2022 года.</b>				
1	Регистрация участников.	10:00	Стадион «Туймаада» им. Н.Н. Тарского.	РЦ ВФСК ГТО РС(Я);  ГАНОУ РС(Я) «РРЦ «Юные Якутяне»;  ОО ЯРС ОГО ВФСО «Динамо»;  Управления образования, управления спорта г. Якутска.
	Торжественное открытие.	11:00 – 11.40		
	1. Подтягивание из виса на высокой (муж) и на низкой (жен) перекладине (количество раз); - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз); - Рывок гири 16 кг (количество раз); 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см); 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); 4. Поднимание туловища лежа на спине (количество раз за 1 мин); 5. Челночный бег 3x10 (с);	12:00 – 17:00		
	<b>28 мая 2022 года.</b>			
	1. Стрельба из пневматической винтовки;	10:00 – 17:00		

2	2. Смешанное передвижение на 2 км (для X – XI ступеней 60-69 лет, 70 лет и старше);	10:00 – 12:00	Стадион «Туймаада» им. Н.Н. Тарского.	ГАНОУ РС(Я) «РРЦ «Юные Якутяне»;  ОО ЯРС ОГО ВФСО «Динамо»;  Управления образования, управления спорта г. Якутска.
	3. Бег на 2 км (для VIII – IX ступеней 40-49 лет, 50-59 лет);	12:00 - 14:00		
	4. Бег на 60 м., бег на 2 км (жен), 3 км (муж), (для VI – VII ступеней 18-29 лет);	14:00 – 17:00		
<b>29 мая 2022 года.</b>				
3	1. Стрельба из пневматической винтовки;	10:00 – 17:00	Стадион «Туймаада» им. Н.Н. Тарского.	РЦ ВФСК ГТО РС(Я);
	2. Кросс по пересеченной местности (2, 3, 5 км.); 3. Метание спортивного снаряда на дальность (м. см.); 4. Скандинавская ходьба;		Городской парк культуры и отдыха	ГАНОУ РС(Я) «РРЦ «Юные Якутяне»;  ОО ЯРС ОГО ВФСО «Динамо»;
	<b>Торжественное закрытие.</b>	17:00 - 18:00	Стадион «Туймаада» им. Н.Н. Тарского.	Управления образования, управления спорта г. Якутска.

*Примечание:* Проводиться в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий Министерства по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия) от 11.03.2022 г., № 113-ОД.